

令和7年度全国中学校体育大会
第46回全国中学校スケート大会

S-4

1/5

令和8(2026)年1月31日(土) - 2月3日(火)
長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

順位表

女子 3000m

2026/1/31

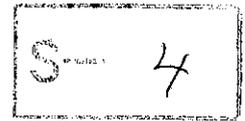
開始時間 15:25 終了時間 17:00

大会記録		4:17.95						
順位	No.	選手名	所属名	組	内外	記録	差	備考
1	114	桃井 瑠璃音	J 鉢盛中学校	24	I	4:23.19	0.00	
2	59	北村 真子	J 根城中学校	24	O	4:27.59	4.40	
3	33	長岡 和	J クライマックス	23	I	4:29.86	6.67	
4	34	小野寺 仁菜	J クライマックス	22	O	4:30.44	7.25	
5	39	人見 千結	J クライマックス	22	I	4:32.69	9.50	
6	17	島 ゆのん	J 緑南中学校	21	I	4:35.84	12.65	
7	99	塚田 滯	J 岡谷スケートクラブ	20	I	4:39.75 (3)	16.56	
8	31	葛西 風花	J 苫小牧SS連合少年団	21	O	4:39.75 (8)	16.56	
9	30	金澤 珠花	J 斜里中学校	20	O	4:40.08	16.89	
10	36	齊藤 永笑	J クライマックス	23	O	4:42.64	19.45	
11	61	豊川 愛華	J SIGNEIGHT	19	I	4:46.27	23.08	
12	47	今橋 美優	J 別海ライジング	18	O	4:47.92	24.73	
13	21	吉田 百那	J 駒場中学校	14	I	4:50.17	26.98	
14	11	菅井 莉央	J 糠津中学校	15	O	4:50.96	27.77	
15	28	鴨田 紗和	J 千歳中学校	14	O	4:51.85	28.66	
16	81	羽生田 楓	J 嬉志中学校	12	I	4:53.15	29.96	
17	57	和田 真生	J 根城中学校	17	I	4:54.35	31.16	
18	84	黒岩 音花	J 嬉志中学校	9	O	4:57.88	34.69	
19	13	森 陽菜乃	J 足寄中学校	16	O	4:58.17	34.98	
20	45	柴田 瑞樹	J クライマックス	18	I	4:58.37	35.18	
21	3	三好 満里奈	J 芽室中学校	8	I	4:59.22	36.03	
22	126	西部 希	J 恵那スケート場クラブ	8	O	4:59.32	36.13	
23	53	宮崎 凜奈	J 浜中アイスロード	16	I	4:59.42	36.23	
24	18	門木 優空	J 御影中学校	11	O	5:01.01	37.82	
25	46	江口 紗彩子	J 別海ライジング	13	O	5:01.47	38.28	
26	16	高橋 希乃花	J 鹿追中学校	19	O	5:01.53	38.34	
27	32	武田 梓沙	J 勇舞中学校	12	O	5:01.70	38.51	
28	22	嶋貫 歩奈	J 駒場中学校	17	O	5:01.99	38.80	
29	107	澤口 楓	J 上諏訪中学校	10	O	5:03.07	39.88	
30	60	井畑 比奈	J 根城中学校	15	I	5:03.50	40.31	
31	23	佐藤 玲菜	J 瓜幕中学校	11	I	5:03.77	40.58	
32	82	倉田 美羽	J 嬉志中学校	6	I	5:05.21	42.02	
33	9	細川 那生	J 帯広第五中学校	9	I	5:06.36	43.17	
34	24	松浦 惺	J 瓜幕中学校	10	I	5:07.15	43.96	
35	130	東野 咲空	J 大津市立打出中学校	1	I	5:07.40	44.21	
36	49	安田 莉子	J フィットラ	7	O	5:09.52	46.33	
37	125	近藤 優	J 恵那スケート場クラブ	4	I	5:12.24	49.05	
38	2	横山 仁奈	J 芽室中学校	13	I	5:12.64	49.45	
39	123	富川 みこと	J 一宮市立奥中学校	2	O	5:12.78	49.59	
40	117	柳澤 いろは	J 軽井沢スケートクラブ	6	O	5:12.88	49.69	
41	67	高橋 陽	J 厨川中学校	7	I	5:16.03	52.84	
42	89	河合 芽生	J 東海大学付属相模高等学校中等部	3	O	5:19.08	55.89	
43	85	宮崎 音羽	J 嬉志中学校	5	I	5:21.10	57.91	
44	90	羽田 梨乃	J 富士学苑中学校	5	O	5:21.61	58.42	
45	86	倉田 律羽	J 嬉志中学校	3	I	5:24.11	1:00.92	
46	103	小湊 咲絵	J 岡谷スケートクラブ	4	O	5:33.60	1:10.41	
47	127	藤井 紗帆	J Keinanspeed	2	I	5:52.50	1:29.31	
	120	加藤 優妃	J 浜松市立高台中学校	26	O	WDR		

レフェリー：中島 貴志 スターター：長田 徳郎 記録員長：西原 稚葉 チーフタイムキーパー：中嶋 定利

Nakajima

令和7年度全国中学校体育大会
第46回全国中学校スケート大会



2/5

令和8(2026)年1月31日(土) - 2月3日(火)
長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

記録書

女子 3000m

2026/ 1/31

開始時間 15:25 終了時間 17:00

大会記録		4:17.95									
組	種別	No.	選手名	所属名	記録				備考	順位	
					ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ			ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ
1	I	130	東野 咲空	J 大津市立打出中学校	5:07.40					35	
	O				24.04 (24.04)	1:02.91 (38.87)	1:42.72 (39.81)	2:23.71 (40.99)	3:05.55 (41.84)	3:46.89 (41.34)	4:26.94 (40.05)
2	I	127	藤井 紗帆	J Kelnanspeed	5:52.50					47	
	O				26.09 (26.09)	1:09.41 (43.32)	1:55.70 (46.29)	2:43.12 (47.42)	3:30.92 (47.80)	4:18.76 (47.84)	5:05.74 (46.98)
	O	123	富川 みこと	J 一宮市立奥中学校	5:12.78					39	
					23.54 (23.54)	1:01.87 (38.33)	1:43.02 (41.15)	2:24.33 (41.31)	3:06.27 (41.94)	3:49.19 (42.92)	4:31.61 (42.42)
3	I	86	倉田 倅羽	J 嬉恋中学校	5:24.11					45	
	O				23.23 (23.23)	1:01.69 (38.46)	1:42.73 (41.04)	2:26.09 (43.36)	3:10.19 (44.10)	3:54.67 (44.48)	4:39.72 (45.05)
	O	89	河合 芽生	J 東海大学付属相模高等学校中等部	5:19.08					42	
					24.64 (24.64)	1:02.64 (38.00)	1:43.53 (40.89)	2:25.55 (42.02)	3:07.95 (42.40)	3:51.53 (43.58)	4:35.68 (44.15)
4	I	125	近藤 優	J 恵那スケートクラブ	5:12.24					37	
	O				23.21 (23.21)	1:00.99 (37.78)	1:41.43 (40.44)	2:22.97 (41.54)	3:05.18 (42.21)	3:48.06 (42.88)	4:30.73 (42.67)
	O	103	小湊 咲絵	J 岡谷スケートクラブ	5:33.60					46	
					25.05 (25.05)	1:06.68 (41.63)	1:50.32 (43.64)	2:34.46 (44.14)	3:19.23 (44.77)	4:04.51 (45.28)	4:49.61 (45.10)
5	I	85	宮崎 音羽	J 嬉恋中学校	5:21.10					43	
	O				24.18 (24.18)	1:03.70 (39.52)	1:44.79 (41.09)	2:27.30 (42.51)	3:10.54 (43.24)	3:54.17 (43.63)	4:38.00 (43.83)
	O	90	羽田 梨乃	J 富士学苑中学校	5:21.61					44	
					24.65 (24.65)	1:04.15 (39.50)	1:46.09 (41.94)	2:29.34 (43.25)	3:12.70 (43.36)	3:55.76 (43.06)	4:39.34 (43.58)
6	I	82	倉田 美羽	J 嬉恋中学校	5:05.21					32	
	O				23.12 (23.12)	59.69 (36.57)	1:37.46 (37.77)	2:17.11 (39.65)	2:57.97 (40.86)	3:39.78 (41.81)	4:22.57 (42.79)
	O	117	柳澤 いろは	J 軽井沢スケートクラブ	5:12.88					40	
					23.99 (23.99)	1:00.45 (36.46)	1:39.06 (38.61)	2:19.81 (40.75)	3:02.37 (42.56)	3:45.56 (43.19)	4:28.77 (43.21)
7	I	67	高橋 陽	J 厨川中学校	5:16.03					41	
	O				23.60 (23.60)	1:01.88 (38.28)	1:41.42 (39.54)	2:21.70 (40.28)	3:03.08 (41.38)	3:46.29 (43.21)	4:30.44 (44.15)
	O	49	安田 莉子	J ファイトクラブ	5:09.52					36	
					23.42 (23.42)	1:00.31 (36.89)	1:39.28 (38.97)	2:19.59 (40.31)	3:01.25 (41.66)	3:43.43 (42.18)	4:26.22 (42.79)

Nakajima

令和7年度全国中学校体育大会
第46回全国中学校スケート大会

S-4

3/5

令和8(2026)年1月31日(土) - 2月3日(火)
長野市オリンピック記念アリーナ(エムウエーブ)

記録書

女子 3000m

2026/1/31

開始時間 15:25 終了時間 17:00

大会記録 4:17.95

組	種別	No.	選手名	所属名	記録				備考	順位
					スプリット ラップ	スプリット ラップ	スプリット ラップ	スプリット ラップ		
8	I	3	三好 満里奈	J 芽室中学校	4:59.22					21
			22.41 (22.41)	58.85 (36.44)	1:37.32 (38.47)	2:17.51 (40.19)	2:58.65 (41.14)	3:39.99 (41.34)	4:21.26 (41.27)	4:59.22 (37.96)
8	O	126	西部 希	J 恵那スケート場カブ	4:59.32					22
			22.61 (22.61)	59.06 (36.45)	1:38.90 (39.84)	2:19.35 (40.45)	3:00.50 (41.15)	3:41.47 (40.97)	4:21.37 (39.90)	4:59.32 (37.95)
9	I	9	細川 那生	J 帯広第五中学校	5:06.36					33
			22.94 (22.94)	59.99 (37.05)	1:39.07 (39.08)	2:19.14 (40.07)	2:59.88 (40.74)	3:41.68 (41.80)	4:23.95 (42.27)	5:06.36 (42.41)
9	O	84	黒岩 音花	J 嬬恋中学校	4:57.88					18
			22.31 (22.31)	58.74 (36.43)	1:37.72 (38.98)	2:17.49 (39.77)	2:57.33 (39.84)	3:37.52 (40.19)	4:18.03 (40.51)	4:57.88 (39.85)
10	I	24	松浦 惺	J 瓜幕中学校	5:07.15					34
			23.22 (23.22)	1:00.77 (37.55)	1:41.48 (40.71)	2:22.45 (40.97)	3:04.42 (41.97)	3:45.47 (41.05)	4:26.63 (41.16)	5:07.15 (40.52)
10	O	107	澤口 楓	J 上諏訪中学校	5:03.07					29
			22.80 (22.80)	58.78 (35.98)	1:37.12 (38.34)	2:17.65 (40.53)	2:58.52 (40.87)	3:39.77 (41.25)	4:21.97 (42.20)	5:03.07 (41.10)
11	I	23	佐藤 玲菜	J 瓜幕中学校	5:03.77					31
			22.36 (22.36)	58.02 (35.66)	1:36.72 (38.70)	2:17.28 (40.56)	2:58.87 (41.59)	3:40.39 (41.52)	4:22.00 (41.61)	5:03.77 (41.77)
11	O	18	門木 優空	J 御影中学校	5:01.01					24
			21.90 (21.90)	57.54 (35.64)	1:35.67 (38.13)	2:15.78 (40.11)	2:56.48 (40.70)	3:37.81 (41.33)	4:19.57 (41.76)	5:01.01 (41.44)
12	I	81	羽生田 楓	J 嬬恋中学校	4:53.15					16
			22.10 (22.10)	58.26 (36.16)	1:35.74 (37.48)	2:14.10 (38.36)	2:53.40 (39.30)	3:33.36 (39.96)	4:13.39 (40.03)	4:53.15 (39.76)
12	O	32	武田 梓沙	J 勇舞中学校	5:01.70					27
			22.59 (22.59)	59.08 (36.49)	1:37.93 (38.85)	2:18.11 (40.18)	2:58.32 (40.21)	3:39.45 (41.13)	4:20.62 (41.17)	5:01.70 (41.08)
13	I	2	横山 仁奈	J 芽室中学校	5:12.64					38
			22.54 (22.54)	59.09 (36.55)	1:37.76 (38.67)	2:18.87 (41.11)	3:01.75 (42.88)	3:45.49 (43.74)	4:29.41 (43.92)	5:12.64 (43.23)
13	O	46	江口 紗彩子	J 別海ライオンズ	5:01.47					25
			23.09 (23.09)	59.79 (36.70)	1:38.15 (38.36)	2:17.31 (39.16)	2:57.10 (39.79)	3:38.01 (40.91)	4:19.95 (41.94)	5:01.47 (41.52)
14	I	21	吉田 百那	J 駒場中学校	4:50.17					13
			22.58 (22.58)	57.99 (35.41)	1:35.35 (37.36)	2:14.12 (38.77)	2:52.78 (38.66)	3:32.16 (39.38)	4:11.67 (39.51)	4:50.17 (38.50)
14	O	28	鴨田 紗和	J 千歳中学校	4:51.85					15
			22.38 (22.38)	58.40 (36.02)	1:35.49 (37.09)	2:13.70 (38.21)	2:52.91 (39.21)	3:32.82 (39.91)	4:13.00 (40.18)	4:51.85 (38.85)

Nakajima

令和7年度全国中学校体育大会
第46回全国中学校スケート大会

S-4

4/5

令和8(2026)年1月31日(土) - 2月3日(火)
長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

記録書

女子 3000m

2026/1/31

開始時間 15:25 終了時間 17:00

大会記録 4:17.95

組	イン/外	No.	選手名	所属名	記録				備考	順位
					ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ	ｽﾌﾟﾘｯﾄ ﾗｯﾌﾟ		
15	I	60	井畑 比奈	J 根城中学校	5:03.50					30
			23.40 (23.40)	59.92 (36.52)	1:38.23 (38.31)	2:19.04 (40.81)	3:00.31 (41.27)	3:41.22 (40.91)	4:22.55 (41.33)	5:03.50 (40.95)
15	O	11	菅井 莉央	J 標津中学校	4:50.96					14
			21.63 (21.63)	56.25 (34.62)	1:33.08 (36.83)	2:11.92 (38.84)	2:51.33 (39.41)	3:30.96 (39.63)	4:11.09 (40.13)	4:50.96 (39.87)
16	I	53	宮崎 凛奈	J 浜中7ｲｽﾃｰﾄ	4:59.42					23
			23.28 (23.28)	1:00.07 (36.79)	1:37.27 (37.20)	2:15.92 (38.65)	2:55.77 (39.85)	3:36.53 (40.76)	4:17.65 (41.12)	4:59.42 (41.77)
16	O	13	森 陽菜乃	J 足寄中学校	4:58.17					19
			22.58 (22.58)	57.36 (34.78)	1:34.24 (36.88)	2:13.24 (39.00)	2:53.68 (40.44)	3:35.04 (41.36)	4:16.81 (41.77)	4:58.17 (41.36)
17	I	57	和田 真生	J 根城中学校	4:54.35					17
			22.12 (22.12)	58.15 (36.03)	1:35.73 (37.58)	2:14.36 (38.63)	2:53.89 (39.53)	3:34.04 (40.15)	4:14.52 (40.48)	4:54.35 (39.83)
17	O	22	嶋真 歩奈	J 駒場中学校	5:01.99					28
			22.39 (22.39)	59.01 (36.62)	1:38.75 (39.74)	2:19.49 (40.74)	3:00.42 (40.93)	3:41.39 (40.97)	4:22.32 (40.93)	5:01.99 (39.67)
18	I	45	柴田 瑞樹	J ｸﾗｲﾏｯｸｽ	4:58.37					20
			21.98 (21.98)	57.17 (35.19)	1:34.66 (37.49)	2:13.90 (39.24)	2:53.94 (40.04)	3:35.21 (41.27)	4:16.65 (41.44)	4:58.37 (41.72)
18	O	47	今橋 美優	J 別海ﾗｲﾝﾝｸﾞ	4:47.92					12
			22.54 (22.54)	58.03 (35.49)	1:35.35 (37.32)	2:13.72 (38.37)	2:52.58 (38.86)	3:31.74 (39.16)	4:10.48 (38.74)	4:47.92 (37.44)
19	I	61	豊川 愛華	J SIGNEIGHT	4:46.27					11
			21.97 (21.97)	56.74 (34.77)	1:32.69 (35.95)	2:09.82 (37.13)	2:48.21 (38.39)	3:27.21 (39.00)	4:06.40 (39.19)	4:46.27 (39.87)
19	O	16	高橋 希乃花	J 鹿追中学校	5:01.53					26
			21.57 (21.57)	56.08 (34.51)	1:34.38 (38.30)	2:14.38 (40.00)	2:55.79 (41.41)	3:37.97 (42.18)	4:20.36 (42.39)	5:01.53 (41.17)
20	I	99	塚田 滯	J 岡谷ｽｰﾄﾞｸﾗﾌﾞ	4:39.75 (3)					7
			22.17 (22.17)	56.47 (34.30)	1:31.98 (35.51)	2:08.63 (36.65)	2:46.05 (37.42)	3:24.27 (38.22)	4:02.66 (38.39)	4:39.75 (37.09)
20	O	30	金澤 琉花	J 斜里中学校	4:40.08					9
			21.98 (21.98)	56.11 (34.13)	1:31.34 (35.23)	2:07.57 (36.23)	2:45.03 (37.46)	3:23.22 (38.19)	4:01.66 (38.44)	4:40.08 (38.42)
21	I	17	島 ゆのん	J 緑南中学校	4:35.84					6
			20.61 (20.61)	52.97 (32.36)	1:27.13 (34.16)	2:03.18 (36.05)	2:40.47 (37.29)	3:18.62 (38.15)	3:57.37 (38.75)	4:35.84 (38.47)
21	O	31	葛西 風花	J 苫小牧SS連合少年団	4:39.75 (8)					8
			21.71 (21.71)	56.09 (34.38)	1:32.30 (36.21)	2:09.49 (37.19)	2:47.01 (37.52)	3:24.77 (37.76)	4:02.54 (37.77)	4:39.75 (37.21)

Nakajima

令和7年度全国中学校体育大会
第46回全国中学校スケート大会

S-4

5/5

令和8(2026)年1月31日(土) - 2月3日(火)
長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

記録書

女子 3000m

2026/ 1/31

開始時間 15:25 終了時間 17:00

大会記録		4:17.95								
組	種別	No.	選手名	所属名	記録				備考	順位
					スプリット ラップ	スプリット ラップ	スプリット ラップ	スプリット ラップ		
22	I	39	人見 千結	J 刈苅ヶ谷	4:32.69					5
			20.92 (20.92)	54.29 (33.37)	1:28.77 (34.48)	2:04.50 (35.73)	2:40.29 (35.79)	3:17.52 (37.23)	3:54.76 (37.24)	4:32.69 (37.93)
	O	34	小野寺 仁菜	J 刈苅ヶ谷	4:30.44					4
			21.50 (21.50)	54.81 (33.31)	1:29.11 (34.30)	2:04.44 (35.33)	2:40.50 (36.06)	3:17.18 (36.68)	3:53.91 (36.73)	4:30.44 (36.53)
23	I	33	長岡 和	J 刈苅ヶ谷	4:29.86					3
			21.05 (21.05)	53.91 (32.86)	1:28.37 (34.46)	2:03.83 (35.46)	2:39.29 (35.46)	3:15.55 (36.26)	3:52.77 (37.22)	4:29.86 (37.09)
	O	36	齊藤 永笑	J 刈苅ヶ谷	4:42.64					10
			21.21 (21.21)	54.28 (33.07)	1:29.19 (34.91)	2:06.05 (36.86)	2:44.20 (38.15)	3:23.55 (39.35)	4:03.54 (39.99)	4:42.64 (39.10)
24	I	114	桃井 瑠璃音	J 鉢盛中学校	4:23.19					1
			20.54 (20.54)	52.35 (31.81)	1:25.11 (32.76)	1:59.14 (34.03)	2:34.42 (35.28)	3:10.46 (36.04)	3:46.73 (36.27)	4:23.19 (36.46)
	O	59	北村 真子	J 根城中学校	4:27.59					2
			20.65 (20.65)	51.82 (31.17)	1:24.31 (32.49)	1:58.36 (34.05)	2:34.00 (35.64)	3:10.68 (36.68)	3:48.58 (37.90)	4:27.59 (39.01)
26	I									
	O	120	加藤 優妃	J 浜松市立高台中学校	WDR					

レフェリー: 中島 貴志 スターター: 長田 徳郎 記録員長: 西原 雅葉 チーフタイムキーパー: 中嶋 定利

Nakajima