

女子 3000m

《日本中学》	4分12秒37	高山 梨沙（安平早来）	オーバルファイナル（カルガリー）	2009. 3.19
《大会記録》	4分17秒95	関口 綾野（南 牧）	第44回大会（エムウェーブ）	2024. 2. 3

ランク （女子 3000m）	日本スケート 連盟登録番号	No	選 手 名	場内表示	ベストタイム	今年度の ベストタイム	今年度の ベストタイムを 樹立した日付	今年度のベストタイムを樹立した場所	昨年度の ベストタイム	昨年度の ベストタイムを 樹立した日付	昨年度のベストタイムを樹立した場所
1	20200894	114	桃井 瑠璃音	鉢 盛	04:26.1	04:26.1	20260106	長野市オリンピック記念アリーナ	04:29.9	20250107	長野市オリンピック記念アリーナ
2	20191318	59	北村 眞子	根 城	04:28.0	04:28.0	20251024	長野市オリンピック記念アリーナ	04:30.2	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
3	20200645	33	長岡 和	ク ラ イ マ	04:31.1	04:31.1	20251130	明治北海道十勝オーバル	04:35.3	20241208	明治北海道十勝オーバル
4	20200714	36	齊藤 永笑	ク ラ イ マ	04:35.8	04:35.8	20251214	明治北海道十勝オーバル	04:41.7	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
5	20210145	39	人見 千結	ク ラ イ マ	04:37.3	04:37.3	20251214	明治北海道十勝オーバル	04:45.9	20241208	明治北海道十勝オーバル
6	20200664	34	小野寺 仁菜	ク ラ イ マ	04:38.4	04:38.4	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:39.8	20241116	明治北海道十勝オーバル
7	20200702	17	島 ゆのん	緑 南	04:38.7	04:38.7	20251130	明治北海道十勝オーバル	04:44.0	20241104	明治北海道十勝オーバル
8	20210001	31	葛西 風花	苫小牧連合	04:40.2	04:40.2	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:49.4	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
9	20230662	99	塚田 澤	岡 谷 S C	04:42.0	04:42.0	20260106	長野市オリンピック記念アリーナ	04:46.5	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
10	20230733	30	金澤 琉花	斜 里	04:46.3	04:46.3	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:56.4	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
11	20190065	61	豊川 愛華	シグネイト	04:51.1	04:51.1	20251130	Y S アリーナ八戸	04:51.3	20240929	Y S アリーナ八戸
12	20200658	16	高橋 希乃花	鹿 追	04:52.6	04:52.6	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:54.5	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
13	20231313	45	柴田 瑞樹	ク ラ イ マ	04:53.9	04:53.9	20251214	明治北海道十勝オーバル	No Time		
14	20230506	47	今橋 美優	ライジング	04:54.9	04:54.9	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:59.0	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
15	20190062	57	和田 真生	根 城	04:55.0	04:55.0	20251130	Y S アリーナ八戸	04:59.9	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
16	20240091	22	嶋 貫 歩奈	駒 場	04:55.3	04:55.3	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
17	20230514	53	宮崎 凜奈	浜中アイス	04:55.9	04:55.9	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:04.2	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
18	20240084	13	森 陽菜乃	足 寄	04:57.5	04:57.5	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:01.8	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
19	20211262	60	井畑 比奈	根 城	04:58.0	04:58.8	20251130	Y S アリーナ八戸	04:58.0	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
20	20220208	11	菅井 莉央	標 津	04:58.7	04:58.7	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:38.1	20241116	明治北海道十勝オーバル
21	20210090	21	吉田 百那	駒 場	04:59.3	04:59.3	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
22	20220091	28	鴨田 紗和	千 歳	04:59.8	04:59.8	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
23	20230114	2	横山 仁奈	芽 室	04:59.9	05:06.3	20260111	明治北海道十勝オーバル	04:59.9	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
24	20210219	46	江口 紗彩子	ライジング	05:01.1	05:01.1	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:24.4	20241208	明治北海道十勝オーバル
25	20180495	81	羽生田 楓	嫺 恋	05:01.2	05:01.2	20251228	Y S アリーナ八戸	05:01.9	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
26	20230167	32	武田 梓沙	勇 舞	05:02.0	05:02.0	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
27	20200661	23	佐藤 玲菜	瓜 幕	05:02.9	05:02.9	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:04.3	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
28	20230023	18	門木 優空	御 影	05:02.9	05:02.9	20260111	明治北海道十勝オーバル	05:05.5	20241208	明治北海道十勝オーバル

ランク (女子 3000m)	日本スケート 連盟登録番号	No	選 手 名	場内表示	ベストタイム	今年度の ベストタイム	今年度の ベストタイムを 樹立した日付	今年度のベストタイムを樹立した場所	昨年度の ベストタイム	昨年度の ベストタイムを 樹立した日付	昨年度のベストタイムを樹立した場所
29	20250776	24	松 浦 惺	瓜 幕	05:05.0	05:05.0	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
30	20231184	107	澤 口 楓	上 諏 訪	05:05.5	05:05.5	20260106	長野市オリンピック記念アリーナ	No Time		
31	20230076	9	細 川 那 生	帯 広 第 五	05:05.9	05:05.9	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
32	20190817	84	黒 岩 音 花	嬭 恋	05:06.2	05:06.2	20251228	Y S アリーナ八戸	No Time		
33	20230115	3	三 好 満 里 奈	芽 室	05:06.7	05:06.7	20260111	明治北海道十勝オーバル	No Time		
34	20221182	126	西 部 希	恵 那 ス ケ	05:07.7	05:15.2	20251202	岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場	05:07.7	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
35	20191255	67	高 橋 陽	厨 川	05:11.1	05:23.7	20251228	Y S アリーナ八戸	05:11.1	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
36	20220222	49	安 田 莉 子	フ ィ ッ ト	05:11.3	05:11.3	20251214	明治北海道十勝オーバル	No Time		
37	20180881	82	倉 田 美 羽	嬭 恋	05:12.2	05:24.0	20250824	Y S アリーナ八戸	05:12.2	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
38	20230865	117	柳 澤 い ろ は	S C 軽 井 沢	05:20.5	05:20.5	20260106	長野市オリンピック記念アリーナ	No Time		
39	20200829	85	宮 崎 音 羽	嬭 恋	05:24.9	05:24.9	20251228	Y S アリーナ八戸	No Time		
40	20230436	90	羽 田 梨 乃	富 士 学 苑	05:28.7	05:39.9	20251213	富士急ハイランドコニファーフォレストセイケオーバル	05:28.7	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
41	20190389	125	近 藤 優	恵 那 ス ケ	05:30.2	05:38.1	20260109	岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場	05:30.2	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
42	20251014	103	小 湊 咲 絵	岡 谷 S C	05:42.2	05:42.2	20260106	長野市オリンピック記念アリーナ	No Time		
43	20200832	86	倉 田 倅 羽	嬭 恋	05:43.9	05:43.9	20251206	高崎健康福祉大学伊香保リンク	No Time		
44	20211355	89	河 合 芽 生	東 海 大 相 模	05:50.0	05:50.0	20251213	長野市オリンピック記念アリーナ	No Time		
45	20200798	127	藤 井 紗 帆	恵 南 S	06:18.8	06:18.8	20260109	岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場	No Time		
	20220580	120	加 藤 優 妃	浜 松 高 台	No Time	No Time			No Time		
	20231331	123	富 川 み こと	一 宮 市 立 奥	No Time	No Time			No Time		
	20210534	130	東 野 咲 空	打 出	No Time	No Time			No Time		