

練習(有料練習・公式練習)要項

1 有料練習について

- (1) 期 日 令和6年2月2日(金)
- (2) 会 場 スピードスケート競技 — エムウェーブ
フィギュアスケート競技 — ビッグハット
- (3) 申し込み等 希望者は、参加申込書(スピードスケートは様式1、フィギュアスケートは様式2)により申し込み、有料練習料(1人1,000円)を振り込んでください。監督・コーチは無料です。

<振込先>

八十二銀行 長野市役所支店 普通預金 口座番号 224433

口座名義：ぜんこくちゅうがっこう 全国中学校スケート大会たいかいながのしじこういんかい 長野市実行委員会
じむきょくちょう いしざか まこと
事務局長 石坂 真

- (4) その他
- ア 更衣室は指定した部屋を譲り合ってご利用ください。また、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- イ スピードスケート競技の有料練習については、参加選手以外の滑走も可能とします。ただし、公式練習(2月3日～6日)は、参加選手以外の滑走は認めません。
- ウ フィギュアスケート競技の有料練習は、大会参加選手のみを対象とし、リンクサイドへ入場できる方は選手のほか、監督・コーチのみとします。

■スピードスケート競技【開場8:00 閉場19:00】

- ア 9:00～17:15まで有料練習とします。整氷作業、その他アナウンス等に従い、事故のないように練習してください。
- イ 会場の出入りはエムウェーブ北側1階正面をご利用ください(2/3からの出入口とは異なります)。その際、選手団受付にて所属名、氏名をお知らせください。大会プログラム、記念品、IDカード、領収書をお渡します。監督・コーチはIDカードを付けてリンクにご入場ください。
- ウ バスで来場の選手団はエムウェーブ東のバス専用駐車場を利用してください。自家用車の方は指定する屋外駐車場を利用してください。
- エ 都道府県ごとに利用時間を設定します。利用時間が複数あっても、選手1人につき1枠のみの利用としてください。枠内の割り振りは、各都道府県中学校体育連盟が決定してください。

練習時間	9:00 -9:45	10:15 -11:00	11:30 -12:15	12:45 -13:30	14:00 -14:45	15:15 -16:00	16:30 -17:15
都道府県	長野県	長野県	北海道	北海道	北海道	左記以外 の都府県	左記以外 の都府県

■フィギュアスケート競技【開場14:00 閉場20:45】※44回大会より様式に変更有

- ア 予約制(30分間)とします。なお、申し込み状況により希望の区分で練習ができない場合がありますので、予めご承知おきください。
- イ 会場の出入りはビッグハット東側1階の選手出入口でお願いします。その際、有料練習受付にて所属名、氏名をお知らせください。大会プログラム、記念品、IDカード、領収書をお渡しします。監督・コーチ・選手はIDカードを付けてリンクにご入場ください。練習開始5分前にはリンクサイドに集合してください。
- ウ 練習中は音楽を流して滑走できますが、機器等は各自が用意・操作してください。
- エ その他、有料練習に関する連絡事項は練習区分の決定後にホームページへ掲載します。

〔予定表〕	区分	練習時間	区分	練習時間	区分	練習時間
	A	15:00 - 15:30	B	16:45 - 17:15	C	18:30 - 19:00
		15:30 - 16:00		17:15 - 17:45		19:00 - 19:30
16:00 - 16:30		17:45 - 18:15		19:30 - 20:00		

2 公式練習(ウォームアップ)について

(1) スピードスケート競技(エムウェーブ)

2月3日(土)	① 7:40 - 9:10 ② 10:10 - 10:50 ③ 14:20 - 14:50 ④ 競技終了後40分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
2月4日(日)	⑤ 7:40 - 8:20 ⑥ 8:45 - 9:25 ⑦ 13:20 - 13:50 ⑧ 競技終了後40分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
2月5日(月)	⑨ 7:40 - 8:20 ⑩ 8:45 - 9:25 ⑪ 12:20 - 12:50 ⑫ 競技終了後40分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
2月6日(火)	⑬ 7:40 - 8:20	ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ

(2) フィギュアスケート競技 (ビッグハット)

2月3日 (土)	① 11:00 - 16:40 ② 16:55 - 18:50	公式練習 (女子S P・全参加者) 公式練習 (男子S P・全参加者)
2月4日 (日)	③ 14:45 - 17:20 ④ 17:35 - 19:30	公式練習 (女子S P・B参加者) 公式練習 (男子S P・全参加者)
2月5日 (月)	⑤ 18:45 - 19:45	公式練習 (女子F S)
2月6日 (火)	⑥ 7:00 - 8:00 ⑦ 8:15 - 9:15	公式練習 (男子F S) 公式練習 (女子F S)

* S P公式練習の順番 (滑走時間帯) は、S P滑走順抽選 (事務局の責任抽選) を行った後、1月中旬頃に全中HPにてお知らせします。

* 日程は参加者の申込み状況、進行状況等により変更になります。