令和4年度全国中学校体育大会　第43回全国中学校スケート大会
スピードスケート競技　タイムスケジュール

会場：エムウェーブ

２月３日（金）

- 7 開場（選手等） 8:00
- 8:00 有料練習 長野県
- 8:45 整氷
- 9:15 有料練習 長野県
- 10:00 整氷
- 10:30 有料練習 北海道
- 11:15 整氷
- 11:45 有料練習 北海道
- 12:30 整氷
- 13:00 有料練習 北海道
- 13:45 整氷
- 14:15 有料練習 その他県
- 15:00 整氷
- 15:30 有料練習 その他県
- 16:15 整氷
- 16:45 有料練習 その他県
- 17:30 整氷
- 18:00 有料練習 その他県
- 18:30 整氷

２月４日（土）

- 7 開場（選手等） 7:00
- （観客席開場 9:00）
- 8:30 公式練習 ※当日の種目参加者以外
- 9:10 全面整氷
- 9:30 公式練習 ※当日の種目参加者以外
- 10:10 全面整氷
- 10:40 開始式
- 10:50 ウォームアップ ※当日出場者
- 11:10 全面整氷
- 11:30 男子3000m決勝（中間整氷7Q,13Q後 18分）
- 14:00 ウォームアップ ※3000m出場者
- 14:30 全面整氷
- 15:00 女子3000m決勝（中間整氷6Q後 18分）
- 17:40 公式練習（競技終了後40分間）

２月５日（日）

- 7 開場（選手等） 7:00
- （観客席開場 8:50）
- 8:40 公式練習 ※当日の種目参加者以外
- 9:20 全面整氷
- 9:40 ウォームアップ ※1000m出場者
- 10:20 全面整氷
- 10:50 男子1000m決勝（中間整氷9Q，18Q後 18分）
- 12:50 ウォームアップ ※1000m出場者
- 13:20 全面整氷
- 13:50 女子1000m決勝（中間整氷7Q，14Q後 18分）
- 15:35 公式練習（競技終了後40分間）

２月６日（月）

- 7 開場（選手等） 7:00
- （観客席開場 8:50）
- 8:40 公式練習 ※当日の種目参加者以外
- 9:20 全面整氷
- 9:40 ウォームアップ ※500m、5000m出場者
- 10:20 全面整氷
- 10:50 男子5000m決勝（中間整氷4Q,8Q後 18分）
- 13:25 ウォームアップ ※500m出場者
- 13:55 全面整氷
- 14:25 女子500m決勝（中間整氷16組後 18分）
- 15:00 全面整氷
- 15:30 男子500m決勝（中間整氷13，26組後 18分）
- 18:25 公式練習（競技終了後40分間）

２月７日（火）

- 7 開場（選手等） 7:00
- （観客席開場 8:15）
- 8:00 ウォームアップ ※1500m出場者
- 8:45 全面整氷
- 9:15 男子1500m決勝（中間整氷9Q後 18分）
- 10:40 全面整氷
- 11:10 女子1500m決勝（中間整氷8Q後 18分）
- 13:00 閉会式

※タイムスケジュールは参加者の状況、競技進行状況等により変更になる場合がありますのでご注意ください。