

令和3年度全国中学校体育大会 第42回全国中学校スケート大会  
**練習(有料練習・公式練習)要項**



## 1 有料練習について

- (1) 期 日 令和4年1月28日(金)
- (2) 会 場 スピードスケート競技 — エムウェーブ  
フィギュアスケート競技 — ビッグハット
- (3) 申し込み等 希望者は、参加申込書(スピードスケートは様式1、フィギュアスケートは様式4及び「有料練習希望調査書」13ページ)により申し込み、有料練習料(1人1,000円)を振り込んでください。監督・コーチは無料です。振り込み先は、9ページ(19大会参加申し込みについて(2)参加料等の振り込み)を参照にしてください。
- (4) その他
- ア 更衣室は指定した部屋を譲り合ってご利用ください。また、ゴミは必ず持ち帰ってください。
  - イ スピードスケート競技の有料練習については、参加選手以外の滑走も可能とします。ただし、公式練習(1月29日～2月1日)は、参加選手以外の滑走は認めません。
  - ウ フィギュアスケート競技の有料練習は、大会参加選手のみを対象とし、リンクサイドへ入場できる方は選手のほか、監督・コーチのみとします。
  - エ 引率者は、利用にあたり学校同行者体調記録表(コロナ様式2)を記入し、大会本部に提出してください。

### ■スピードスケート競技【開場9:00 閉場18:00】

- ア 10:00～17:10まで有料練習とします。整氷作業、その他アナウンス等に従い、事故のないように練習してください。
- イ 会場の出入りはエムウェーブ北側1階正面をご利用ください(1/29からの出入口とは異なります)。その際、選手団受付にて所属校名、氏名をお知らせください。大会プログラム、記念品、IDカード、領収書をお渡しします。監督・コーチはIDカードを付けてリンクにご入場ください。
- ウ バスで来場の選手団はエムウェーブ東のバス専用駐車場を利用してください。自家用車の方は指定する屋外駐車場を利用してください。
- エ 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかり密を避けるため、都道府県ごとに利用時間を設定します。利用時間が複数あっても、選手1人につき1枠のみの利用としてください。枠内の割り振りは、各都道府県中学校体育連盟が決定してください。

練習時間	10:00 -10:40	11:05 -11:45	12:10 -12:50	13:15 -13:55	14:20 -15:00	15:25 -16:05	16:30 -17:10
都道府県	長野県	長野県	北海道	北海道	北海道	それ以外	それ以外

## ■フィギュアスケート競技【開場14:00 閉場20:45】

- ア 予約制（30分間）とし、参加申込書（様式4）の他に、別紙13ページの「フィギュアスケート有料練習希望調査書」に、13ページの予定表の区分記号を第3希望まで記入し、FAX（026-224-7351）または電子メール（skating-nagano@nifty.com）で1月13日（木）17:00までに長野市実行委員会事務局へ送信してください。申し込み状況により希望の区分で練習ができない場合がありますので、予めご承知おきください。
- イ 会場の出入りはビッグハット東側1階の選手出入口をお願いします。その際、有料練習受付にて所属校名、氏名をお知らせください。大会プログラム、記念品、IDカード、領収書をお渡しします。監督・コーチ・選手はIDカードを付けてリンクにご入場ください。練習開始5分前にはリンクサイドに集合してください。
- ウ 練習中は音楽を流して滑走できますが、機器等は各自が用意・操作してください。
- エ その他、有料練習に関する連絡事項は練習区分の決定後にホームページへ掲載します。

〔予定表〕

区分	練習時間	区分	練習時間	区分	練習時間
A	15:00 - 15:30	B	16:45 - 17:15	C	18:30 - 19:00
	15:30 - 16:00		17:15 - 17:45		19:00 - 19:30
	16:00 - 16:30		17:45 - 18:15		19:30 - 20:00

## 2 公式練習（ウォームアップ）について

### (1) スピードスケート競技（エムウェーブ）

1月29日（土）	① 8:00 - 8:40 ② 9:00 - 9:40 ③ 10:10 - 10:50 ④ 14:00 - 14:30 ⑤ 競技終了後 35分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
1月30日（日）	⑥ 7:40 - 8:20 ⑦ 8:45 - 9:25 ⑧ 13:25 - 13:55 ⑨ 競技終了後 40分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
1月31日（月）	⑩ 7:40 - 8:20 ⑪ 8:45 - 9:25 ⑫ 12:20 - 12:50 ⑬ 競技終了後 40分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ 公式練習
2月1日（火）	⑭ 8:00 - 8:45	ウォームアップ - 当日の種目参加者のみ

(2) フィギュアスケート競技 (ビッグハット)

1月29日(土)	① 13:00 - 18:40 ② 18:55 - 20:50	公式練習 (女子S P・全参加者) 公式練習 (男子S P・全参加者)
1月30日(日)	③ 14:45 - 17:20 ④ 17:35 - 19:30	公式練習 (女子S P・B参加者) 公式練習 (男子S P・全参加者)
1月31日(月)	⑤ 18:45 - 19:45	公式練習 (女子F S)
2月1日(火)	⑥ 7:00 - 8:00 ⑦ 8:15 - 9:15	公式練習 (男子F S) 公式練習 (女子F S)

\* S P公式練習の順番 (滑走時間帯) は、1月28日(金) 代表者会議及びS P滑走順抽選後に決定します。

\* 日程は参加者の申込み状況、進行状況等により変更になります。