



# 令和7年度全国中学校体育大会 第46回全国中学校スケート大会 スピードスケート競技 タイムスケジュール

会場:エムウェーブ

1 月 30 日 (金)	1 月 31 日 (土)	2 月 1 日 (日)	2 月 2 日 (月)	2 月 3 日 (火)
7 開場(選手等) 9:00	7 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 9:10)	7 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:20)	7 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:20)	7 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:00)
8 00 有料練習 長野県	8 40 公式練習 ※当日の種目参加者以外 15 全 面 整 水 40 公式練習 ※当日の種目参加者以外 15 全 面 整 水 40 開始式 10 ウォームアップ ※当日出場者 50 全面整水 30 男子3000m決勝 (中間整水8Q,15Q後 18分)	8 40 公式練習 ※当日の種目参加者以外 20 全 面 整 水 50 ウォームアップ ※1000m出場者 30 全 面 整 水 10 男子1000m決勝 (中間整水10Q, 19Q後 18分)	8 40 公式練習 ※当日の種目参加者以外 20 全 面 整 水 50 ウォームアップ ※500m、5000m出場者 30 全 面 整 水 10 男子5000m決勝 (中間整水5Q,10Q後 18分)	8 50 ウォームアップ ※1500m出場者 30 全 面 整 水 9 00 男子1500m決勝 (中間整水10Q後 18分)
11 45 整水 15 有料練習 北海道	11 50 全面整水 30 男子3000m決勝 (中間整水8Q,15Q後 18分)	11 05 男子1000m決勝 (中間整水10Q, 19Q後 18分)	11 00 男子5000m決勝 (中間整水5Q,10Q後 18分)	11 31 全面整水 05 女子1500m決勝 (中間整水13Q後 15 分)
12 00 整水 30 有料練習 北海道	12 23 男子3000m決勝 (中間整水8Q,15Q後 18分)	12 15 ウォームアップ ※女子1000m出場者 45 全 面 整 水 15 女子1000m決勝 (中間整水15、30組後 15分)	12 42 男子5000m決勝 (中間整水5Q,10Q後 18分)	12 24 女子1500m決勝 (中間整水13Q後 15 分)
13 15 整水 45 有料練習 その他県	13 33 ウォームアップ ※女子3000m出場者 03 全 面 整 水 30 女子3000m決勝 (中間整水6Q後 18分)	13 15 女子1000m決勝 (中間整水15、30組後 15分)	13 52 ウォームアップ ※500m出場者 22 全 面 整 水 50 女子500m決勝 (中間整水15、30組後 15分)	13 40 閉会式
14 30 整水 00 有料練習 その他県	14 23 ウォームアップ ※女子3000m出場者 03 全 面 整 水 30 女子3000m決勝 (中間整水6Q後 18分)	14 15 女子1000m決勝 (中間整水15、30組後 15分)	14 50 女子500m決勝 (中間整水15、30組後 15分)	14 10 閉会式
15 00 整水 45 有料練習 その他県	15 03 全 面 整 水 30 女子3000m決勝 (中間整水6Q後 18分)	15 03 公式練習 (競技終了後40分間)	15 12 全 面 整 水 45 男子500m決勝 (中間整水19Q後 18分)	15 10 男子500m決勝 (中間整水19Q後 18分)
16 45 整水 代表者 会 議	16 30 女子3000m決勝 (中間整水6Q後 18分)	16 53 公式練習 (競技終了後40分間)	16 45 男子500m決勝 (中間整水19Q後 18分)	16 10 男子500m決勝 (中間整水19Q後 18分)
17 09 公式練習 (競技終了後40分間)	17 09 公式練習 (競技終了後40分間)	17 17 公式練習 (競技終了後40分間)	17 10 公式練習 (競技終了後40分間)	17 10 公式練習 (競技終了後40分間)
18 59 公式練習 (競技終了後40分間)	18 59 公式練習 (競技終了後40分間)	18 59 公式練習 (競技終了後40分間)	18 00 公式練習 (競技終了後40分間)	18 00 公式練習 (競技終了後40分間)
19	19	19	19	19

※タイムスケジュールは参加者の状況、競技進行状況等により変更になる場合がありますのでご注意ください。