令和8年度全国中学校体育大会　第 47 回全国中学校スケート大会

練習（有料練習・公式練習）要項

※令和６年度より、フィギュアスケートの有料練習は設けておりません。

１　有料練習について

(1) 期　日　　令和９年１月 29 日（金）

(2) 会　場　　スピードスケート競技　　―　エムウェーブ

(3) 申し込み等　　希望者は、参加申込書（スピードスケート様式１）により申し込み、有料練習料（１人 1,000 円）を振り込んでください。監督・コーチは無料です。

＜振込先＞

八十二長野銀行　長野市役所支店　普通預金　口座番号　224433
口座名義：全国中学校スケート大会長野市実行委員会 事務局長　髙池　正之

(4) その他

ア　更衣室は指定した部屋を譲り合ってご利用ください。また、ゴミは必ず持ち帰ってください。

イ　スピードスケート競技の有料練習については、参加選手以外の滑走も可能とします。ただし、公式練習（１月 29 日～２月２日）は、参加選手以外の滑走は認めません。

■スピードスケート競技　【開場８：００　閉場１９：００】

ア　１０：００～１５：４５まで有料練習とします。整氷作業、その他アナウンス等に従い、事故のないように練習してください。

イ　会場の出入りはエムウェーブ北側１階正面をご利用ください（１月 30 日からの出入口とは異なります）。その際、選手団受付にて所属名、氏名をお知らせください。大会プログラム、記念品、ＩＤカード、領収書をお渡しします。監督・コーチはＩＤカードを付けてリンクにご入場ください。

ウ　バスで来場の選手団はエムウェーブ南のバス専用駐車場を利用してください。自家用車の方は指定する駐車場を利用してください。

エ　都道府県ごとに利用時間を設定します。利用時間が複数あっても、選手１人につき１枠のみの利用としてください。枠内の割り振りは、各都道府県中学校体育連盟が決定してください。

練習時間	10:00 -10:45	11:15 -12:00	12:30 -13:15	13:45 -14:30	15:00 -15:45
都道府県	長野県	北海道	北海道	左記以外の都府県	左記以外の都府県

２　公式練習（ウォームアップ）について

(1) スピードスケート競技（エムウェーブ）

１月 30 日（土）	①　7:40 － 9:10 ②　10:10 － 10:50 ③　14:20 － 14:50 ④　競技終了後 40 分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 3000m 参加者のみ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 女子 3000m 参加者のみ 公式練習
１月 31 日（日）	⑤　7:40 － 8:20 ⑥　8:45 － 9:25 ⑦　13:20 － 13:50 ⑧　競技終了後 40 分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 1000m 参加者のみ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 女子 1000m 参加者のみ 公式練習
２月１日（月）	⑨　7:40 － 8:20 ⑩　8:45 － 9:25 ⑪　12:20 － 12:50 ⑫　競技終了後 40 分間	公式練習 - 当日の種目参加者以外 ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 5000m、500m 参加者のみ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 500m 参加者のみ 公式練習
２月２日（火）	⑬　7:40 － 8:20	ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ - 1500m 参加者のみ

＊ ③、⑦、⑪の練習時間は、参加人数によって時間が前後する場合があります。

(2) フィギュアスケート競技（ビッグハット）

１月 30 日（土）	①　14:30 － 17:20 ②　17:20 － 18:35	公式練習（女子ＳＰ　１～54） 公式練習（男子ＳＰ　１～24）
１月 31 日（日）	③　17:20 － 20:10 ④　20:10 - 21:25	公式練習（女子ＳＰ　55～108） 公式練習（男子ＳＰ　25～　32）
２月１日（月）	⑤　17:20 - 18:20 ⑥　18:35 - 19:35	公式練習（女子ＦＳ） 公式練習（男子ＦＳ）
２月２日（火）	⑦　7:00 －　8:00 ⑧　8:15 －　9:15	公式練習（男子ＦＳ） 公式練習（女子ＦＳ）

＊ ＳＰ公式練習の順番（滑走時間帯）は、ＳＰ滑走順抽選（事務局の責任抽選）を行った後、１月中旬頃に全中 HP にてお知らせします。

＊ 日程は参加者の申込み状況、進行状況等により変更になります。